**20 мая (воскресенье)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **9.00 - 13.00** | **Медицинский осмотр** | Медпункт,1 этаж |
| **9.00 – 13.00** | **Индивидуальная адаптация. Техническая проверка и подгонка колясок** | Комнаты для проживания, фойе |
| **13.00 - 14.00** | Обед | Столовая |
| **14.00 - 15.00** | Отдых | Комнаты |
| **15.00 – 16.00** | **Организационное собрание** | Танцевальный зал |
| **16.00 – 17.00** | **Беседа**  **«Коляски активного типа»** | Танцевальный зал |
| **17.00 – 18-00** | **Видео-интервью** | Танцевальный зал |
| **18.00 – 19.00** | Ужин | Столовая |
| **19.00 – 21.00** | **Терренкур** | Территория ОРЦ «Родник» |

**21 мая (понедельник)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **9.00 - 9.30** | Завтрак | Столовая |
| **10.00 - 13.00** | **Полоса препятствий/**  **тренировки по видам спорта** | Спортивный зал |
| **13.00 - 14.00** | Обед | Столовая |
| **14.00 - 15.00** | Отдых |  |
| **15.00 – 18.00** | **Встреча со специалистами: ГАУЗ ТО «Областной центр медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины»** | Танцевальный зал |
| **18.00 – 19.00** | Ужин | Столовая |
| **19.00 – 21.00** | **Вечер знакомств: развлекательная программа (ведущая Н.Н. Куриленко)** | Танцевальный зал |

**22 мая (вторник)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **8.30 – 9.00** | **Зарядка** | Территория  ОРЦ «Родник» |
| **9.00 - 9.30** | Завтрак | Столовая |
| **9.30 - 11.00** | **Встреча со специалистами: Департамент социального развития Тюменской области** | Танцевальный зал |
| **11.00 – 13.00** | **Презентация «Настольные спортивные игры народов мира»** | Танцевальный зал |
| **13.00 - 14.00** | Обед | Столовая |
| **14.00 - 15.00** | Отдых |  |
| **15.00 – 16.30** | **Адаптивные виды спорта:**  **бочча** | Спортивный зал |
| **16.30 – 18.00** | **Акватерапия,**  **полоса препятствий** | Спортивный зал/Бассейн |
| **18.00 – 19.00** | Ужин | Столовая |
| **19.00 – 21.00** | **Беседа «Адаптация жилого помещения»** | Танцевальный зал |

**23 мая (среда)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **8.30 – 9.00** | **Зарядка** | Территория  ОРЦ «Родник» |
| **9.00 - 9.30** | Завтрак | Столовая |
| **10.00 – 12.00** | **Встреча со специалистами:**  **ФКУ «Главное бюро медико-социальной экспертизы по Тюменской области» Минтруда и социальной защиты РФ** | Танцевальный зал |
| **12.00 – 13.30** | **Встреча со специалистами:** **ГУ «Тюменское региональное отделение Фонда социального страхования РФ»** | Танцевальный зал |
| **13.00 - 14.00** | Обед | Столовая |
| **14.00 - 15.00** | Отдых |  |
| **15.00 – 18.00** | **Встреча со специалистами:**  **Врач нейроуролог И.В. Павлова (МСЧ «Нефтяник»)** | Танцевальный зал |
| **18.00 – 19.00** | Ужин | Столовая |
| **19.00 – 21.00** | **Терренкур** | Танцевальный зал |

**24 мая (четверг)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **8.30 – 9.00** | **Зарядка** | Территория  ОРЦ «Родник» |
| **9.00 - 9.30** | Завтрак | Столовая |
| **10.00 - 13.00** | **Психологический тренинг**  **(1 группа)** | Танцевальный зал |
| **10.00 – 13.00** | **Полоса препятствий, бассейн**  **(2 группа)** | Спортивный зал, бассейн |
| **13.00 - 14.00** | Обед | Столовая |
| **14.00 - 15.00** | Отдых |  |
| **15.00 – 18.00** | **Психологический тренинг**  **(2 группа)** | Танцевальный зал |
| **15.00 – 18.00** | **Полоса препятствий, бассейн**  **(1 группа)** | Спортивный зал, бассейн |
| **18.00 – 19.00** | Ужин | Столовая |
| **19.00 – 20.00** | **Терренкур** | Территория ОРЦ «Родник» |
| **20.00 – 22.00** | **Кинозал**  **Фильм «В душе я танцую»** | Зрительный зал |

**25 мая (пятница)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **8.30 – 9.00** | **Зарядка** | Территория  ОРЦ «Родник» |
| **9.00 - 9.30** | Завтрак | Столовая |
| **10.00 - 13.00** | **Психологический тренинг**  **(1 группа)** | Танцевальный зал |
| **10.00 – 13.00** | **Полоса препятствий, бассейн**  **(2 группа)** | Спортивный зал, бассейн |
| **13.00 – 14.00** | Обед | Столовая |
| **14.00 – 15.00** | Отдых |  |
| **15.00 – 18.00** | **Психологический тренинг**  **(1 группа)** | Танцевальный зал |
| **15.00 – 18.00** | **Полоса препятствий, бассейн**  **(2 группа)** | Спортзал, бассейн |
| **18.00 – 19.00** | Ужин | Столовая |
| **19.00 – 20.00** | **Терренкур** | Территория ОРЦ «Родник» |
| **19.00 – 21.00** | **Кинозал**  **Фильм «1+1»** | Зрительный зал |

**26 мая (суббота)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **8.30 – 9.00** | **Зарядка** | Территория  ОРЦ «Родник» |
| **9.00 - 9.30** | Завтрак | Столовая |
| **10.00 - 13.00** | **Индивидуальные и групповые консультации психолога** | Комната психолога |
| **10.00 – 13.00** | **Полоса препятствий, тренировки по видам спорта** | Территория  ОРЦ «Родник» |
| **13.00 - 14.00** | Обед | Столовая |
| **14.00** | Выезд в город Тюмень | Автобусы ПАТП |
| **15.00 – 18.00** | **Музейный комплекс**  **им. И.Я. Словцова** | ул. Советская-63 |
| **18.00** | Выезд в ОРЦ «Родник» | Автобусы ПАТП |
| **19.00 – 20.00** | Ужин | Столовая |
| **20.00 – 22.00** | **Настольные игры**  **«Мафия», «Активити»** | Танцевальный зал |

**27 мая (воскресенье)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **9.00 - 10.00** | Завтрак | Столовая |
| **10.00 – 12.00** | **Мастер-класс**  **«Мой гардероб и образ жизни»**  **(Марина Левинова)** | Танцевальный зал |
| **13.00 – 14.00** | Обед | Столовая |
| **14.00 – 16.00** | Отдых |  |
| **16-30** | **Выезд в город Тюмень** | Автобусы ПАТП |
| **19.00** | **Шоу Дмитрия Ефимова «Нас миллионы»** | Драматический театр |
| **22.00** | ужин | Родник |

**28 мая (понедельник)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **9.00 - 9.30** | Завтрак | Столовая |
| **10.00 - 11.30** | **Встреча со специалистами:**  **Департамент труда и занятости Тюменской области, Агентство по трудоустройству инвалидов ТООО ВОИ** | Танцевальный зал |
| **11.30 – 13.00** | **Встреча со специалистами:**  **Департамент здравоохранения Тюменской области** | Танцевальный зал |
| **13.00 - 14.00** | Обед | Столовая |
| **14.00 - 15.00** | Отдых |  |
| **15.00 – 18.00** | **Бассейн/Полоса препятствий** | Спортзал, бассейн |
| **18.00 – 19.00** | Ужин | Столовая |
| **19.00 – 21.00** | **Интеллектуальная игра «Брейн-ринг»** | Танцевальный зал |

**29 мая (вторник)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **8.30 – 9.00** | **Зарядка** | Территория  ОРЦ «Родник» |
| **9.00 - 9.30** | Завтрак | Столовая |
| **10.00 - 13.00** | **Встреча со специалистами (медицина)** | Танцевальный зал |
| **13.00 - 14.00** | Обед | Столовая |
| **14.00 - 15.00** | Отдых |  |
| **15.00 – 18.00** | **Бассейн/Полоса препятствий** | Спортзал, бассейн |
| **18.00 – 19.00** | Ужин | Столовая |
| **19.00 – 21.00** | **Мастер-класс «Танцы на колясках»** | Танцевальный зал |

**30 мая (среда)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **8.30 – 9.00** | **Зарядка** | Территория  ОРЦ «Родник» |
| **9.00 - 9.30** | Завтрак | Столовая |
| **10.00 – 12.00** | **Встреча со специалистами: ГАУЗ ТО «Областной центр медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины»** | Спортивный зал |
| **12.00 – 13.00** | **РОО «Федерация спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата»** | Танцевальный зал |
| **13.00 - 14.00** | Обед | Столовая |
| **14.00 - 15.00** | Отдых |  |
| **15.00 – 18.00** | **Мастер-класс**  **«Баскетбол на колясках»** | Спортивный зал |
| **18.00 – 19.00** | Ужин | Столовая |
| **19.00 – 22.00** | **Торжественное закрытие проекта, развлекательная программа** | Танцевальный зал |

**31 мая (четверг)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **9.00 - 10.00** | Завтрак | Столовая |
| **до 12.00** | Отъезд |  |

**Место для записи**